

Утверждено
Директор



О.Ф. Туктарова



Школа

МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

15.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	199	Творожное пюре	100/5		195	8	5	28
	гор.напиток	247	чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	776	Салат из моркови	60		74	0,632	0,043	4,344
	1 блюдо	291	Гуляш из птицы	50/150		318	15,502	17,442	30,800
	2 блюдо	338	Блюдо	160		56	0,480	0,480	5,016
	гарнир								
	сладкое	620	Чай с лимонадом	200/15/7		68	0,273	0,057	15,230
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб пшени	20		44	1,000	0,100	0,000
Обед 5-11 кл	закуска	171	Тыквенная каша	170		101	2	2	20
	1 блюдо	286	Тортени мясное	60/60		171,0	8,87	9,83	11,71
	2 блюдо	52	Салат из свеклы	80		51	1	3	5
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И. С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова